



4月献立表 (すまいるデ イサービ センター)



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			赤魚の味噌煮 いんげんの和風風味リ マタマタガ ごはん	豚肉のデミソース煮 きんぴられんこん フルーツ(りんご) ごはん	タンドリーチキ さつま芋の煮物 おろのごま和え ごはん	豚肉とチゲン菜の旨辛炒め キャベツとムシの白だし煮 じゃが芋のゴロゴロ炒め ごはん
5	6	7	8	9	10	11
	あじの生姜煮 かぼちゃのレースン煮 春菊のピカタ和え ごはん	塩豚 金時煮豆 しろ菜と加熱のお浸し ごはん	鮭のちらし寿司 さつま芋の昆布の煮物 ほうれん草と加熱の白和え	鶏肉の加煮 じゃが芋とマッシュルームのソテー キャベツの浅漬け ごはん	赤魚の西京焼き きんぴらごぼう ムシともやしのナムル ごはん	鶏肉の香草焼き 花しんじょうの煮合わせ 切り干し大根の酢の物 ごはん
12	13	14	15	16	17	18
	お楽しみ献立	お楽しみ献立	お楽しみ献立	お楽しみ献立	ムチカツ 厚揚げの生姜煮 若布と加熱の酢の物 ごはん	アジつみれの和風あんかけ なすと鶏肉の煮合わせ 春菊のしらす和え ごはん
19	20	21	22	23	24	25
	回鍋肉(チーロー) 薩摩揚げの炒り煮 オムレツ ごはん	そばろちらし寿司 じゃが芋と玉葱の炒め物 チゲン菜と加熱のお浸し	さわらの西京焼き かぶの煮物 若布と錦糸卵の中華和え ごはん	鶏のにんにくだれ煮 金時煮豆 なますの落花生味噌和え ごはん	洋風チーズ入りハンバーグ きのこのソテー ツマヨーンの大根サラダ ごはん	鶏のゆず塩ソテー 大豆煮 小松菜のピカタ和え ごはん
26	27	28	29	30		
	たらのあんかけ がんもとれんこんの煮物 スパゲティサラダ ごはん	鶏肉とかぶのクリーム煮 厚揚げの生姜煮 チゲン菜のピカタ和え ごはん	白身魚のパン焼き かつお節 きくらげのドレッシング和え ごはん	豚の味噌煮 大根と揚げのうま煮 春菊と人参のお浸し ごはん		

※仕入れ状況によってメニューの変更がある場合がございます。予めご了承ください。

